

FIRST AID BEAUTY MENU®
BODY, FACE & MIND

arômes
NATUR

Bienestar y Salud

CUIDADOS DE LA PIEL DEL
PACIENTE ONCOLÓGICO

First Aid Beauty skin in Oncology Care

PROTOSCOLOS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Los tratamientos oncológicos pueden producir efectos secundarios que afectan a la piel, al pelo y al aspecto físico general, y si bien no son síntomas clínicamente importantes, sí lo son para el bienestar de la persona.

La cosmética natural ofrece un amplio abanico de cuidados, que respetan, nutren e hidratan la piel del paciente oncológico, ayudando a contrarrestar los efectos de los tratamientos clínicos.

Aunque los efectos secundarios variarán en función del tipo de tratamiento, de forma general puede aparecer:

- PIEL MÁS FINA Y SENSIBLE
- SEQUEDAD
- MANCHAS
- IRRITACIONES CUTÁNEAS
- UÑAS FRÁGILES

La mayoría de estos efectos son temporales y pasado un tiempo desaparecerán.

COMBATIR LA SEQUEDAD DE FORMA NATURAL

CON COSMÉTICOS QUE RESPETEN LAS FUNCIONES DE LA PIEL Y APORTEN LOS NUTRIENTES QUE LA PIEL NECESITA PARA RESTAURAR PROGRESIVAMENTE SU HUMECTACIÓN NATURAL.

Los ACEITES VEGETALES VÍRGENES, son materias primas naturales que contribuyen a recuperar progresivamente la hidratación de la piel, gracias a su aporte en ácidos grasos Omega 3-6-9, contribuyen a restaurar el manto hidro-lipídico de la piel. Es fundamental que los aceites vegetales vírgenes sean de PRIMERA PRESIÓN EN FRÍO ya que sino estaremos aportando a la piel ácidos grasos en la forma - trans, con lo cual no le proporcionamos sus efectos beneficiosos.

Aceites vegetales vírgenes recomendados por su elevado poder de humectación, por su riqueza en ácidos grasos esenciales restauradora del manto - hidrolipídico: NUEZ DE MACADAMIA, SÉSAMO, AGUACATE, ARGÁN, GERMEN DE TRIGO, PEPITA DE FRAMBUESA, AVELLANA, NUEZ DE ALBARICOQUE Y JOJOBA.

Las MANTECAS VEGETALES VÍRGENES, como la MANTECA DE CACAO Y KARITÉ, ayudan a combatir la sequedad cutánea y potenciar el efecto barrera frente a las agresiones externas (frío, viento, sequedad ambiental, etc). Proporcionan un film protector natural que protege la piel, afinada por los tratamientos quimio y radioterapéuticos.

Nota: Es importante no utilizar productos con alcohol, que potencian la deshidratación de la piel. Ni cosméticos químicos que sólo tratan la sequedad cutánea de forma aparente, pero no real.



PREVENIR LA APARICIÓN DE MANCHAS CUTÁNEAS

Igualmente, el sol puede favorecer la aparición de manchas o el aumento de las que puedan haber aparecido previamente, especialmente si alguno de los medicamentos produce fotosensibilidad, es decir, contribuye a que la piel desarrolle una mayor sensibilidad al sol.

Para prevenir o reducir las manchas, lo más importante es evitar exponerse al sol y tener especial precaución, al menos durante los tres meses posteriores al tratamiento. En caso de exposición solar, es importante tomar una serie de precauciones; como evitar las horas de más intensidad solar (de 12.00 a 16.00hs). Cuando salgas a la calle puedes utilizar un gorro para la cara y la cabeza, ropa que te proteja, etc. Igualmente, usa siempre cremas de alta protección frente al sol (factor solar 50+).

Es importante para prevenir la aparición de manchas en la piel, que los cosméticos no contengan sustancias foto-sensibilizantes y que proporcionen activos antioxidantes que ayuden a equilibrar el metabolismo de los melanocitos. Para ello contamos también con los aceites vegetales vírgenes, que poseen en su fracción insaponificable, poderosas sustancias antioxidantes. Entre ellos podemos destacar: el ácido elálgico de la SEMILLA DE FRAMBUESA, la sesamina y sesamol del ACEITE DE SÉSAMO; el ácido pangámico y amigdalina del aceite de NUEZ DE ALBARICOQUE; los compuestos fenólicos, escualeno, gama-tocoferol del ACEITE VEGETAL DE ARGÁN; los carotenoides del aceite de AGUACATE... Compuestos únicos por sus propiedades antioxidantes, protectoras de las células de la piel.

Nutrir la piel con estos aceites vegetales vírgenes aumenta el **status** antioxidante de la epidermis, contribuyendo así a equilibrar el metabolismo de los melanocitos.

CONTRIBUIR A REDUCIR LAS IRRITACIONES DE LA PIEL

Las irritaciones en la piel producidas por la quimioterapia, pueden aparecer en cualquier zona del cuerpo, aunque suelen hacerlo más frecuentemente en las palmas de las manos o planta de los pies. La mayoría de las veces desaparecen al terminar el tratamiento y no necesitan de una especial atención.

Los ACEITES VEGETALES VÍRGENES, contienen en su composición esteroides vegetales que poseen propiedades antiinflamatorias, capaces de reducir las irritaciones cutáneas.

Los principales esteroides vegetales presentes en estos aceites vegetales son: β -sitosterol (61-85%) - nuez de macadamia y el campesterol (6-20%) - almendra, macadamia, aguacate, y sésamo. El aceite de argán contiene schottenol (35%) y espinasterol (32%).

POTENCIAR LA REGENERACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN DE LAS CUTÍCULAS Y FORTALECER LAS UÑAS

Los tratamientos cosméticos enfocados al cuidado de las uñas, tienen como objetivo contrarrestar la sequedad cutánea y fortalecer el crecimiento de las uñas.

Utilizar aceites vegetales vírgenes altamente hidratantes y mantecas vegetales; así como algunos aceites esenciales, contribuirán de forma eficaz a contrarrestar la fragilidad de las uñas y mantener un buen nivel de hidratación. Para ello utilizaremos las MANTECAS DE CACAO Y KARITÉ, y los aceites vegetales vírgenes de SÉSAMO, AVELLANA, GERMEN DE TRIGO Y AGUACATE, que nos proporcionarán una buena dosis de omega-3,6, 9 y 7, beneficiosos para estimular la regeneración de la piel y mantener en buenas condiciones el manto hidrolipídico, que permitirá disminuir progresivamente la pérdida transepidérmica de agua por la piel.



Consejos útiles para la piel

- Tener especial cuidado al rascarse o frotarse la piel con las manos, cepillo o esponja.
- Al secar la piel, es aconsejable no frotarla demasiado; secarla con pequeños golpes ayuda a mantener la hidratación en la piel.
- Depilarse con maquinilla eléctrica disminuye el riesgo de irritación y cortes. Conviene también evitar los depiladores químicos (por ejemplo: las cremas depilatorias).
- Aunque hay que mantener la limpieza e hidratación diaria de la cara, no es conveniente hacerse limpiezas de cutis y está totalmente desaconsejado cualquier tipo de producto exfoliante tanto facial como corporal.
- En relación a las uñas, pueden producirse diversas alteraciones, como la aparición de bandas horizontales o verticales, detención del crecimiento, reblandecimiento o engrosamiento de la uña, etc.

FIRST AID BEAUTY MENU®

CARTA DE TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS
ONCOLOGY TREATMENT MENU

Tratamientos Faciales

	DURACIÓN
LUMINOSIDAD INTENSIVA DE LA PIEL	1 h 10'
BIENESTAR EMOCIONAL CON CACAO · HIDRATACIÓN INTENSIVA	1 h 10'
HIDRATACIÓN PROFUNDA PIEL SECA	50'
HIDRATACIÓN PROFUNDA PIEL SENSIBLE	50'
HIDRATACIÓN PROFUNDA PIEL MIXTA-GRASA	60'

Tratamientos Corporales

	DURACIÓN
TÓNICO REFRESCANTE Y DEFATIGANTE A LA VID ROJA	60'
DECONTRACTURANTE DOLOR MUSCULAR	50'
HIDRATACIÓN INTENSIVA PIEL SECA Y SENSIBLE	50'

Manicura & Pedicura

	DURACIÓN
MANICURA CON CACAOTERAPIA	50'
PEDICURA VIP CON CACAOTERAPIA	50'
PEDICURA KARITÉ - NUTRICIÓN INTENSIVA	50'



LUMINOSIDAD INTENSA DE LA PIEL *Efecto Brillante*

PROTOCOLO FACIAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Loción limpiadora a la MANZANILLA
- Agua Floral de NEROLI
- Aceite vegetal de PEPITA DE FRAMBUESA
- Aceite vegetal GERMEN DE TRIGO
- Mascarilla de alginatos REMINERALIZANTE DE AGUA DE MAR
- Aceite esencial de INCIENSO DE LA INDIA



PROTOCOLO

1 DESMAQUILLAR

Con la loción limpiadora a la MANZANILLA.

2 TONIFICAR

Con agua floral de NEROLI.

3 MASAJE FACIAL

Preparar en un cuenco:

- 3 ml aceite vegetal de PEPITA DE FRAMBUESA.
- 3 ml aceite vegetal de GÉRMEN DE TRIGO.
- 1 gota de esencia de INCIENSO DE LA INDIA.

Realizar un masaje con la preparación por el rostro, cuello y escote,

realizando toques digitales sin friccionar la piel para prevenir el enrojecimiento.



PROTOCOLO

4 MASCARILLA REMINERALIZANTE AGUA DE MAR

Preparar 1 cucharada sopera de MASCARILLA REMINERALIZANTE con 40 ml de agua floral de MANZANILLA. Mezclar enérgicamente con una espátula de madera hasta obtener una pasta homogénea. Aplicar rápidamente y dejar actuar de 15 a 20 minutos.

Retirar la mascarilla de una sola pieza y no tocar más la piel.

LUMINOSIDAD INTENSA DE LA PIEL *Efecto Brillante*

DURACIÓN SESIÓN: 1 H 10 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Aporta hidratación e intensa luminosidad y suavidad a la piel. Proporciona sustancias antioxidantes que contribuyen a neutralizar radicales libres. Entre ellos destaca el ácido elágico de la semilla de frambuesa que ayuda a prevenir la aparición de manchas en la piel.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel sin brillo, mate.
- Piel seca.
- Piel desvitalizada.
- Piel con tendencia a la aparición de manchas cutáneas.

EMOCIONAL:

- Confiere energía y vitalidad. Potencia un buen estado de ánimo.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Facial: AGUA FLORAL DE NEROLI / ACEITE VEGETAL DE SEMILLA DE FRAMBUESA

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- MAÑANA Y NOCHE: Vaporizar el AGUA FLORAL DE NEROLI, seguidamente hacer penetrar el ACEITE VEGETAL DE SEMILLA DE FRAMBUESA, micro-emulsionándolo con el agua floral. Repetir operación antes de acostarse.

BIENESTAR EMOCIONAL CON CACAO

Híper Hidratación Cutánea

PROTOCOLO FACIAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Loción Limpiadora a la MANZANILLA
- Agua Floral de NEROLI
- Aceite vegetal de AVELLANA
- Micronizado de CACAO
- Caolín - ARCILLA BLANCA-
- Esencia de MAGNOLIA
- Mascarilla de alginatos ARÁNDANOS y VITAMINA C



PROTOCOLO

1 DESMAQUILLAR

Con la loción limpiadora a la MANZANILLA.

2 TONIFICAR

Con agua floral de NEROLI.

3 MASAJE FACIAL

Preparar en un cuenco:

- 1 Cucharada de postre de MICRONIZADO DE CACAO.
- 1 Cucharada de postre de CAOLÍN - ARCILLA BLANCA-
- Cantidad suficiente de AGUA FLORAL DE NEROLI.
- 1 gota de esencia de MAGNOLIA.



PROTOCOLO

4 Impregnar una gasa facial con hidrolato de **NEROLI** y aplicarla en el rostro. Con un pincel, y a pequeños toques, depositar la mascarilla encima de la gasa. Dejar actuar 10-12 minutos y retirar con toallitas desechables.

5 MASAJE FACIAL

Realizar un masaje facial con la siguiente formulación:

- 6 ml de aceite vegetal de **AVELLANA**
- 1 gota de esencia de **MAGNOLIA**

6 MASCARILLA DE ALGINATOS

Preparar 40 gr de mascarilla anti-aging **VITAMINA C** con cantidad suficiente de agua mineral hasta conseguir una textura adecuada. Aplicar y dejar actuar hasta que seque y retirar de una sola pieza.

BIENESTAR EMOCIONAL CON CACAO

Híper Hidratación Cutánea

DURACIÓN SESIÓN: 1 H 10 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Aumenta el volumen de la piel, confiere firmeza, proporciona hidratación y regeneración. Potencia el bienestar emocional.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel deshidratada con descamación.
- Puede ser utilizado en todo tipo de piel.

EMOCIONAL:

- Confiere equilibrio emocional, calma y disipa la tensión emocional.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Facial: **AGUA FLORAL DE NEROLI / ACEITE VEGETAL DE ARGÁN.**

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- **MAÑANA Y NOCHE:** Vaporizar el **AGUA FLORAL DE NEROLI**, seguidamente hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE ARGÁN**, micro-emulsionándolo con el agua floral. Repetir operación antes de acostarse.

HIDRATACIÓN PROFUNDA

Piel Seca

PROTOCOLO FACIAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Loción limpiadora a la **MANZANILLA**
- Agua Floral de **MANZANILLA ROMANA**
- Mascarilla **SUPER-HIDRATANTE** a los alginatos y arginina
- Aceite vegetal de **NUEZ DE ALBARICOQUE**
- Aceite vegetal de **AGUACATE**
- Aceite esencial de **INCIENSO DE LA INDIA**



PROTOCOLO

1 | DESMAQUILLAR

Con la loción limpiadora a la **MANZANILLA**.

2 | TONIFICAR

Con agua floral de **MANZANILLA**.

3 | MASAJE FACIAL

Preparar en un cuenco:

- 2 ml de aceite vegetal de **NUEZ DE ALBARICOQUE**.
- 2 ml de aceite vegetal de **AGUACATE**.
- 1 gota de aceite esencial de **INCIENSO DE LA INDIA**.

Realizar un masaje facial de cara, cuello y escote durante 15 minutos.

Si la cliente lo desea, se le puede hacer un masaje suave en el cuero cabelludo.



PROCOLO

4 MASCARILLA DE ALGINATOS

Preparar 30 gr de mascarilla **SUPER-HIDRATANTE** con 20 ml de agua floral de **MANZANILLA**, y cantidad suficiente de agua mineral hasta conseguir la textura adecuada. Aplicar, dejar actuar hasta que seque y retirar de una sola pieza.

HIDRATACIÓN PROFUNDA *Piel Seca*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Aporta una intensa hidratación y nutrición a la piel. Contribuye a frenar la pérdida de agua por la piel, a través de la reconstrucción o redensificación del manto hidrolipídico. Regenera, calma y disminuye significativamente la queratinización celular.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel deshidratada, seca, muy seca, descamada.
- Piel seca con tendencia a la inflamación.

EMOCIONAL:

- Confiere calma y tranquilidad.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Facial: **AGUA FLORAL DE MANZANILLA / ACEITE VEGETAL DE AGUACATE.**

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- **MAÑANA Y NOCHE:** Vaporizar el **AGUA FLORAL DE MANZANILLA** seguidamente hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE AGUACATE**, micro-emulsionándolo con el agua floral. Repetir la operación antes de acostarse.

HIDRATACIÓN PROFUNDA

Piel Sensible

PROTOCOLO FACIAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Loción limpiadora a la MANZANILLA
- Agua Floral de MANZANILLA ROMANA
- Mascarilla de alginatos piel sensible AL ARÁNDANO
MANZANILLA Y VITAMINA C
- Aceite vegetal de JOJOBA
- Macerado de TEPEZCOHUITE
- Aceite esencial de MANZANILLA ROMANA



PROTOCOLO

1 DESMAQUILLAR

Con la loción limpiadora a la MANZANILLA.

2 TONIFICAR

Con agua floral de MANZANILLA ROMANA.

3 MASAJE FACIAL

Preparar en un cuenco:

- 3 ml de aceite vegetal de JOJOBA.
- 3 ml de macerado de TEPEZCOHUITE.
- 1 gota de aceite esencial de MANZANILLA ROMANA.

Realizar un masaje facial de cara, cuello y escote durante 15 minutos.

Si la cliente lo desea, se le puede hacer un masaje en el cuero cabelludo.



PROCOLO

4 MASCARILLA DE ALGINATOS

Preparar 15 gr de mascarilla de alginatos **PIEL SENSIBLE** con 10 ml de agua floral de **MANZANILLA** y cantidad suficiente de agua mineral hasta conseguir la textura adecuada. Aplicar, dejar actuar hasta que seque y retirar de una sola pieza.

HIDRATACIÓN PROFUNDA *Piel Sensible*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Hidrata en profundidad equilibrando la sensibilidad de la piel, la calma y libera de rojeces. Disminuye la queratinización, afina la piel y aporta antioxidantes protectores del envejecimiento cutáneo y de la aparición de manchas cutáneas.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel sensible y deshidratada.
- Piel sensible, seca o muy seca.

EMOCIONAL:

- Confiere tranquilidad, combate la hipersensibilidad, ansiedad, pérdida y separación.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Facial: **AGUA FLORAL DE NEROLI / ACEITE VEGETAL DE NUEZ DE ALBARICOQUE.**

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- **MAÑANA Y NOCHE:** Vaporizar el **AGUA FLORAL DE NEROLI**, seguidamente hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE NUEZ DE ALBARICOQUE**, micro-emulsionándolo con el agua floral. Repetir la operación antes de acostarse.

HIDRATACIÓN PROFUNDA

Piel Mixta Grasa

PROTOCOLO FACIAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Loción limpiadora a la **MANZANILLA**
- Agua Floral de **LAVANDA**
- **ARCILLA VERDE**
- Aceite vegetal de **JOJOBA**
- Aceite vegetal de **AVELLANA**
- Mascarilla de Alginatos **PURIFICANTE**
- Aceite esencial de **NEROLI**



PROTOCOLO

1 DESMAQUILLAR

Con la loción limpiadora a la **MANZANILLA**.

2 TONIFICAR

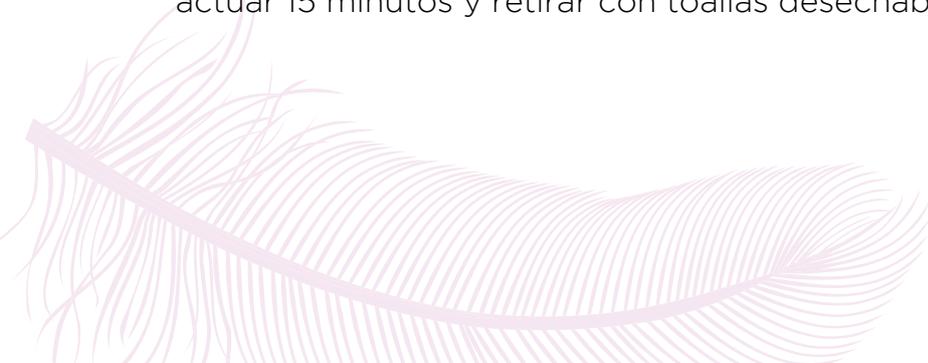
Con agua floral de **LAVANDA**.

3 MASAJE FACIAL

Aplicar en masaje facial 3 ml de aceite vegetal de **JOJOBA**.

4 MASCARILLA DE ARCILLA VERDE

Preparar 1 cucharada sopera de **ARCILLA VERDE** con 10 ml de agua floral de **LAVANDA**, 1 cucharada sopera de aceite de **JOJOBA** y añadir cantidad suficiente de agua mineral hasta conseguir la textura adecuada. Aplicar, dejar actuar 15 minutos y retirar con toallas desechables humedecidas en agua.



PROTOCOLO

5 MASAJE FACIAL

Preparar en un cuenco:

- 3 ml de aceite vegetal de **JOJOBA**
- 3 ml de aceite vegetal de **AVELLANA**
- 1 gota de aceite esencial de **NEROLI**

Realizar un masaje facial de cara, cuello y escote durante 15 minutos.

Si la clienta quisiera, se le puede hacer un masaje suave en el cuero cabelludo.

6 MASCARILLA DE ALGINATOS PURIFICANTE

Preparar 15 gr de mascarilla de alginatos para la piel mixta-grasa con agua floral de **LAVANDA** y cantidad suficiente de agua mineral hasta conseguir la textura adecuada. Aplicar, dejar actuar hasta que se seque y retirar de una sola pieza.

HIDRATACIÓN PROFUNDA *Piel Mixta Grasa*

DURACIÓN SESIÓN: 1 HORA

PROPIEDADES:

- Regula o equilibra las glándulas sebáceas, matiza la piel, suaviza el poro, al tiempo que posee un efecto hidratante, calmante y regenerador celular. Equilibra el Ph.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel grasa.
- Piel mixta grasa.
- Piel con Acné.
- Piel grasa deshidratada.

EMOCIONAL:

- Confiere equilibrio emocional, calma.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Facial: **AGUA FLORAL DE LAVANDA / ACEITE VEGETAL DE JOJOBA**

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- MAÑANA Y NOCHE: Vaporizar el **AGUA FLORAL DE LAVANDA** seguidamente hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE JOJOBA**, micro-emulsionándolo con el agua floral. Repetir la operación antes de acostarse.

TÓNICO A LA VID ROJA

Refrescante y Defatigante de Piernas

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Agua Floral de HAMAMELIS
- Aceite esencial de NARANJO AMARGO-HOJAS
- Micronizado de VID ROJA
- CREMA EN POLVO DE VID ROJA
- Aceite vegetal virgen de NUEZ DE MACADAMIA



PROTOCOLO

1 HIDRATACION CON AGUA FLORAL HAMAMELIS

Añadir 20-30 ml. de agua floral de HAMAMELIS en un cuenco, empapar las piernas con las manos realizando un ligero masaje para la absorción del agua floral.

2 ENVOLTURA PARA LAS PIERNAS

Preparar en un cuenco:

- 2 cucharadas soperas de CREMA EN POLVO DE VID ROJA.
- 1 cucharada soperas de micronizado de VID ROJA.
- Cantidad suficiente de AGUA MINERAL.

Remover bien el preparado y aplicar por todas las piernas. Dejar actuar la envoltura unos 15 minutos. Después, retirar con toallas desechables humedecidas.

3 MASAJE

Para finalizar, realizar un ligero masaje con 30 ml de Aceite Vegetal Virgen de NUEZ DE MACADAMIA, al que habremos añadido 3 gotas de Aceite esencial de NARANJO AMARGO-HOJAS.



TÓNICO A LA VID ROJA *Refrescante y Defatigante de Piernas*

DURACIÓN SESIÓN: 1 HORA

PROPIEDADES:

- Refresca, descongiona y mejora la sensación de piernas pesadas. Hidrata y mejora la micro-circulación.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Fatiga de piernas.
- Tendencia al edema en tobillos.
- Piernas pesadas en estación veraniega.
- Piernas muy deshidratadas, con descamación

EMOCIONAL:

- Confiere equilibrio emocional, calma, disipa la tensión emocional.

CONTRAINDICACIONES:

- No realizar este tratamiento en caso de FLENITIS o TROMBOFLEBITIS.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Piernas: hidratación diaria con NATUR FLUID LAVANDAS-HARMONIE

MODO DE EMPLEO EN CASA:

NOCHE ANTES DE ACOSTARSE:

- Hacer penetrar el NATUR FLUID LAVANDAS-HARMONIE, en masaje ascendente desde la planta del pie, por toda la pierna hasta las ingles.

DESCONTRACTURANTE

Dolor Muscular

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Agua Floral de **MANZANILLA**
- Aceite vegetal de **NUEZ DE MACADAMIA**
- Aceite vegetal de **SÉSAMO**
- Aceite esencial de **INCIENSO DE LA INDIA**



PROTOCOLO

1 PULVERIZAR

La zona afectada con agua floral de **MANZANILLA**.

2 MASAJE

Preparar en un cuenco:

- 1 cucharada de postre de aceite vegetal de **NUEZ DE MACADAMIA**.
- 1 cucharada de postre de aceite vegetal de **SÉSAMO**.
- 1 gota de aceite esencial de **INCIENSO DE LA INDIA**.

Con la clienta en decúbito prono, realizar masaje con suaves maniobras neurosedantes.

Una vez finalizado el masaje, dejar reposar a la clienta unos minutos antes de incorporarse de la camilla.





DESCONTRACTURANTE *Dolor Muscular*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Descontractura, calma y relaja las contracturas musculares y el dolor de espalda.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Dolor de espalda.
- Dolor ciático.
- Dolor Lumbar

EMOCIONAL:

- Confiere equilibrio emocional, calma, relaja.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Aplicación diaria del aceite vegetal de **NUEZ DE MACADAMIA**, en espalda y lumbares.

MODO DE EMPLEO EN CASA:

NOCHE ANTES DE ACOSTARSE:

- Hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE MACADAMIA**, en masaje en espalda.

HIDRATACIÓN INTENSA

Piel Seca y Sensible

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Agua floral de **NEROLI**
- Micronizado de **CACAO**
- Aceite Vegetal de **ARGÁN**
- Preparado de **CACAOTERAPIA**
- **PEPITAS DE CACAO**



PROTOCOLO

1 BAÑO DE PEPITAS DE CACAO

Preparar un baño de agua templada con 10 cucharadas soperas de **PEPITAS DE CACAO**. Remover un poco el agua hasta que queden diluidas. El baño debe tener una duración de 10-12 minutos. Después, secar a la clienta y pasar a la camilla.

2 ENVOLTURA NUTRITIVA

Preparar en un cuenco:

- 5 cucharadas soperas de **MICRONIZADO DE CACAO**.
- 50 ml de aceite vegetal de **ARGÁN**.
- 2 cucharadas soperas de **PREPARADO DE CACAOTERAPIA**.
- 10 ml de agua floral de **NEROLI** (añadir al final).

Aplicar con las manos realizando maniobras neurosedantes suaves y lentas. Envolver con sábana de celulosa y dejar actuar 25 minutos. Retiraremos la envoltura con ducha sin jabón.

3 MASAJE

Realizar un masaje relajante corporal con 30 ml de aceite vegetal de **ARGÁN**



HIDRATACIÓN INTENSA *Piel Seca y Sensible*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Confiere hidratación y nutrición a la piel seca, muy seca y con tendencia a la inflamación.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel corporal seca y sensible.
- Piel descamada, seca, muy seca.
- Piel seca con tendencia a la inflamación.

EMOCIONAL:

- Confiere el equilibrio emocional, calma y relaja.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Hidratación corporal diaria con **ACEITE VEGETAL DE ARGÁN**.

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- Hacer penetrar el **ACEITE VEGETAL DE ARGÁN**, en masaje corporal hidratante, después de la ducha diaria

MANICURA *Cacaoterapia*

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Baño de pepitas de **CACAO**
- Agua Floral de **NEROLI**
- Micronizado de **CACAO** (sin alcanizar)
- Aceite vegetal de **MACADAMIA**
- Preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura
- Aceite esencial de **MAGNOLIA**



PROTOCOLO

1 BAÑO DE MANOS CON CACAO

Preparar un baño de manos:

- 1 cucharada sopera de baño de pepitas de **CACAO**.
- 1 cucharada de café de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura.
- Cantidad suficiente de agua templada.

Remover bien el agua hasta que queden disueltas las pepitas y el preparado de cacaoterapia y sumergir las manos de la cliente en el baño preparado.

Dejar las manos en remojo durante 5 minutos.

Masajear las manos húmedas al sacarlas del baño para hacer penetrar el preparado de **CACAOTERAPIA**. Secar ligeramente con una toalla.

2 PULVERIZAR LAS MANOS CON AGUA FLORAL DE NEROLI

Aplicar 2 pulverizaciones a las manos con agua floral de **NEROLI**.

Masajear para hacer penetrar el agua floral, de acción hidratante y regeneradora.

3 HIDRATACIÓN

Hidratar y restablecer cutículas con 1 cucharadita de café de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura.

PROTOCOLO

4 ENVOLTURA DE MANOS DE CACAOTERAPIA

Preparar en un cuenco:

- 1 cucharada de postre rasa de micronizado de **CACAO**.
- 12 ml de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura (=1 cucharada sopera de preparado para cacaoterapia del producto líquido).
- 5 ml de agua floral de **NEROLI**
- 1 gota de **MAGNOLIA**

Remover la mezcla hasta adquirir consistencia homogénea y lisa. Aplicar sobre las manos, masajeándolas para favorecer la penetración.

Envolver la mano con papel osmótico y dejar que el preparado de manteca de **CACAO** y envoltura penetre, mientras comenzamos a trabajar con la otra mano. Dejar actuar 5 minutos (Repetir el proceso con la otra mano)

Retirar la envoltura con toallas húmedas calientes o sumergir las manos en el baño y retirar el producto con ayuda de manopla. Acabar de eliminar con un cepillito los restos de **CACAO** de las cutículas, que se desprenden fácilmente (no tiñe).

5 MASAJE

Realizar masaje con aceite vegetal de **MACADAMIA**

MANICURA *Cacaoterapia*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Fortalece las uñas, reblandece cutículas, facilitando su eliminación. Exfolia, nutre e hidrata las manos, estimulando la regeneración cutánea.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel de las manos seca.
- Uñas quebradizas.
- Belleza de las manos y las uñas.
- Uñas brillantes con el tratamiento

EMOCIONAL:

- Calma la hipersensibilidad, relaja, tonifica, abre.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Hidratación de manos diarias con **ACEITE VEGETAL DE MACADAMIA**

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- Hacer penetrar con suave masaje el **ACEITE VEGETAL DE MACADAMIA**, hasta su absorción.

PEDICURA *Vip Cacaoterapia*

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Baño de pepitas de **CACAO**
- Agua Floral de **NEROLI**
- Micronizado de **CACAO** (sin alcanizar)
- Aceite Vegetal de **AVELLANA**
- Preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura
- Esencia de **ÁRBOL DEL TÉ**



PROTOCOLO

1 BAÑO DE PIES CON CACAO

Preparar un baño de manos:

- 2 cucharadas soperas de baño de pepitas de **CACAO**.
- 1 cucharada de postre de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura.
- Cantidad suficiente de agua templada.

Remover bien el agua hasta que queden disueltas las pepitas y el preparado de cacaoterapia y sumergir los pies de la cliente en el baño preparado.

Dejar los pies en remojo durante 5 minutos. Masajear los pies húmedos al sacarlos del baño para hacer penetrar la manteca de **CACAO** que ha impregnado los pies. Secar ligeramente con una toalla.

2 PULVERIZAR LOS PIES CON AGUA FLORAL DE NEROLI

Aplicar 2 o 3 pulverizaciones en los pies con agua floral de **NEROLI**.

Masajear para hacer penetrar el agua floral, de acción hidratante y regeneradora.

3 HIDRATACIÓN

Hidratar y reblandecer cutículas con 1 cucharadita de café de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura.

PROTOCOLO

4 ENVOLTURA DE PIES DE CACAOTERAPIA

Preparar en un cuenco:

- 1 cucharada soperas de micronizado de **CACAO**.
- 25 ml de preparado para **CACAOTERAPIA** manicura/pedicura.
(= 3 cucharadas soperas de preparado para cacaoterapia del producto líquido).
- 10 ml de agua floral de **NEROLI**
- 2 gotas de esencia de **ÁRBOL DEL TÉ**.

Remover la mezcla hasta adquirir consistencia homogénea y lisa. Aplicar sobre los pies, masajeándolos para favorecer la penetración. Envolver el pie con papel osmótico y dejar que el preparado de manteca de **CACAO** y envoltura penetra mientras comenzamos a trabajar con el otro pie. Dejar actuar 5 minutos. (Repetir el proceso con el otro pie).

Retirar la envoltura con toallas húmedas calientes o sumergir el pie en el baño y retirar el producto con ayuda de manopla. Retirar los restos de producto.

5 MASAJE

Realizar masaje con aceite vegetal de **AVELLANA**.

PEDICURA *Vip Cacaoterapia*

DURACIÓN SESIÓN: 50 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Fortalece las uñas, reblandece las cutículas, facilitando su eliminación. Exfolia, nutre e hidrata los pies, estimulando la regeneración cutánea.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel de los pies seca.
- Uñas quebradizas.
- Belleza de los pies y las uñas.
- Uñas brillantes, con el tratamiento
- Fatiga de pies.

EMOCIONAL:

- Calma la hipersensibilidad, relaja, tonifica, abre.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Hidratación de pies diaria con manteca de **KARITÉ**.

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- Hacer penetrar a diario en masaje de pies, la manteca de **KARITÉ**.

PEDICURA *Básica Karité*

PROTOCOLO CORPORAL

PRODUCTOS NECESARIOS:

- Agua Floral de **MANZANILLA**
- Manteca de **KARITÉ**
- Aceite esencial de **ÁRBOL DEL TÉ**
- Aceite vegetal de **AGUACATE**
- Aceite vegetal de **ARGÁN**



PROTOCOLO

1 PULVERIZACIÓN

Pulverizar los pies con agua floral de **MANZANILLA**.

2 MASAJE Y ENVOLTURA DE KARITÉ

Realizar un masaje suave con la manteca de **KARITÉ**.

Después, envolver los pies con toallitas calientes y dejar reposar 12 minutos.

Retirar el exceso con toallitas húmedas con agua templada.

3 MASAJE ACEITE DE AGUACATE Y ARGÁN

Realizar masaje con aceite de **AGUACATE** y **ARGÁN** a partes iguales.

Añadir 5 ml. de cada aceite vegetal en un cuenco, luego aplicar en los pies realizando un masaje podal.





PEDICURA *Básica Karité*

DURACIÓN SESIÓN: 30 MINUTOS

PROPIEDADES:

- Fortalece las uñas, reblandece las cutículas, facilitando su eliminación. Exfolia, nutre e hidrata los pies, estimulando la regeneración cutánea.

INDICACIONES DEL TRATAMIENTO:

- Piel de los pies seca.
- Uñas quebradizas.
- Belleza de los pies y las uñas.
- Fatiga de pies.

EMOCIONAL:

- Calmante, descongestivo, anti-fatiga.

MANTENIMIENTO EN CASA:

- Hidratación de pies diaria con manteca de KARITÉ.

MODO DE EMPLEO EN CASA:

- Hacer penetrar a diario la manteca de KARITÉ.